



АСТРАМЕД

ТЕХНОЛОГИИ ПРОДАЖ
PRO-AGE УСЛУГ

МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА
ПО ПРОДАЖЕ
И СЕРВИСУ УСЛУГ

PRO  **AGE**[®]

1-2 МОДУЛЬ
НОЯБРЬ **2024**, ЯНВАРЬ **2025**



АСТРАМЕД
ТЕХНОЛОГИИ ПРОДАЖ
PRO-AGE УСЛУГ



ЭПИГЕНЕТИКА^{*} – ОСНОВА СНИЖЕНИЯ И КОРРЕКЦИИ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА

* – Все обучающие мероприятия Школы PRO-AGE терапии АСТРАМЕД основаны на принципиально новом и эффективном подходе – принципе эпигенетического контроля, коррекции и снижения биологического возраста и эстетических недостатков кожи и организма в целом.



АСТРАМЕД
ТЕХНОЛОГИИ ПРОДАЖ
PRO-AGE УСЛУГ



ШКОЛА PRO-AGE ТЕРАПИИ «АСТРАМЕД»

приглашает специалистов эстетической медицины и косметологов принять участие в очередном наборе

ПРЕИМУЩЕСТВА ШКОЛЫ «АСТРАМЕД»:

- Вы научитесь вести прием пациентов в кабинете PRO-AGE в концепции 5P эстетической медицины (персонализация, профилактика, предиктивность, прецизионность, партисипаторность);
- Вы получите лояльных клиентов, пациенты к Вам будут приходить повторно и рекомендовать Вас;
- Вы сформируете непрерывный поток клиентов и обеспечите загрузку кабинета на 100%;
- Увеличите экономический доход;
- Отстроитесь от конкурентов;
- Повысите престиж профессии;
- Получите пользу для себя.

ПОСЛЕ ОБУЧЕНИЯ ВЫ ПОЛУЧИТЕ ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ:

- Сертификат,
- Рабочие тетради,
- Алгоритмы приема пациентов,
- Опросники и диагностические карты биологического возраста,
- Схемы и алгоритмы коррекции эстетических недостатков и снижения биологического возраста.

НАШИ СПИКЕРЫ:



Арбатская Ирина Денисовна

врач-дерматолог, косметолог,
сертифицированный тренер, коуч,
управляющий партнер компании АСТРАМЕД



Молокова Елена Валентиновна

врач-гинеколог, эндокринолог,
практикующий специалист PRO-AGE медицины,
психолог, медицинский консультант
компании АСТРАМЕД



КАК ВНЕДРИТЬ МОДЕЛЬ БИЗНЕСА PRO-AGE

ПРОГРАММА МОДУЛЯ 1 19, 20, 21, 22 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

19 НОЯБРЯ 2024, ВТОРНИК (ПЕРВЫЙ ДЕНЬ) 10:00-17:00

11.00–13.15 семинар «ДЕТОКС. ЭПИГЕНЕТИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СИСТЕМУ ДЕТОКСИКАЦИИ»

Молокова Елена Валентиновна

- Понятие «токсины» и «интоксикация»;
- Механизмы выведения метаболитических продуктов из организма;
- Чем опасны экзо- и эндотоксины для организма, влияние на гормональный статус;
- Как на приеме врача-косметолога заподозрить, что у пациента интоксикация?
- Почему снижается эффективность косметологических процедур, если у пациента интоксикация;
- Как настроить «внутреннюю фабрику» и предотвратить преждевременное старение

13.15–14.00 ОБЕД

14.00–17.00 семинар «ДИСФУНКЦИЯ КОЖИ – ПОВРЕЖДЕНИЕ ЭПИДЕРМИСА»

Арбатская Ирина Денисовна

Обучение и отработка практических навыков по программе:

- Патологические процессы, происходящие при повреждении эпидермиса;
- Нарушение барьерной функции кожи;
- Нарушение влагосберегающей функции кожи;
- Дегенеративные изменения, происходящие в эпидермисе;
- Жалобы пациентов при патологии эпидермиса;
- Клиническая картина;
- Диагностика кожи;
- Разбор клинических случаев;
- Алгоритм коррекции поврежденной кожи. Индивидуальное построение программ для пациента, показывающих положительный результат с первой процедуры;
- Программы трансдермальной эпигенетической терапии бренда Laboratorios TEGOR;
- Отработка практических навыков



КАК ВНЕДРИТЬ МОДЕЛЬ БИЗНЕСА PRO-AGE

ПРОГРАММА МОДУЛЯ 1 19, 20, 21, 22 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

20 НОЯБРЯ 2024, СРЕДА (ВТОРОЙ ДЕНЬ) 10:00-17:00

10.00–13.00 семинар «ЭПИГЕНЕТИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ И МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ, ВЛИЯЮЩИЕ НА КОРРЕКЦИЮ ЭСТЕТИЧЕСКИХ НЕДОСТАТКОВ»

Молокова Елена Валентиновна

- Проблема веса в комплексной программе PRO-AGE;
- Метаболический синдром и ожирение - пусковые звенья преждевременного старения;
- Инсулинорезистентность - краеугольный камень старения;
- Диагностика и самодиагностика;
- Мастерство управления весом в PRO-AGE концепции;
- Принципы питания: индивидуальный подбор стратегии;
- Лекарственный и нутрицевтивный менеджмент: алгоритм, индивидуальный подход.

13.00–14.00 ОБЕД

14.00–17.00 семинар «ДИСФУНКЦИЯ КОЖИ – ВОСПАЛЕНИЕ»

Арбатская Ирина Денисовна

Отработка практических навыков по программе:

- Этиология, патогенез, клиническая картина акне;
- Диагностика кожи;
- Стадии угревой болезни и клиническая картина;
- Лечение угревой болезни с учетом стадий;
- Коррекция папулопустулезной формы угревой болезни;
- Коррекция угревой болезни с нарушением барьерной функции кожи;
- Коррекция поздних акне и возрастных изменений;
- Построение плана лечения, комплексный подход с учетом современных концепций этиологии и патогенеза;
- Инновационные ингредиенты эпигенетического действия, корректирующие акне;
- Разбор клинических случаев;
- Эпигенетические трансдермальные программы Laboratorios TEGOR для коррекции акне.



КАК ВНЕДРИТЬ МОДЕЛЬ БИЗНЕСА PRO-AGE

ПРОГРАММА МОДУЛЯ 1 19, 20, 21, 22 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

21 НОЯБРЯ 2024, ЧЕТВЕРГ (ТРЕТИЙ ДЕНЬ) 10:00-17:00

10.00–13.00 семинар «ДИСФУНКЦИЯ КИШЕЧНИКА»

Молокова Елена Валентиновна

- Роль кишечника в жизнеобеспечении и омоложении организма;
- Пищеварительная, детоксикационная, гормональная, иммунологическая, эмоциональная функция кишечника;
- Микробиом человека;
- Нарушения микробиома, роль Кандиды в биоценозе;
- Паразиты: мифы и правда;
- Влияние проблем кишечника на внешность и биологический возраст в практике косметолога;
- Современная диагностика дисбаланса ЖКТ;
- Программа восстановления кишечника 4R.

13.00–14.00 ОБЕД

14.00–17.00 семинар «ДЕГЕНЕРАТИВНАЯ ДИСФУНКЦИЯ КОЖИ»

Арбатская Ирина Денисовна

Теория и практика.

- Метаболические изменения в коже при старении;
- Клинические, морфологические изменения в коже при хронологическом старении;
- Морфотипы старения;
- Перестройка в эпидермисе, дерме, клетках кожи, межклеточном матриксе, сосудах при инволюционных процессах;
- Возрастной синдром кожи;
- Коррекция возрастных изменений кожи в концепции 5P медицины;
- Трансдермальная эпигенетическая терапия для коррекции морщин, повышения тонуса кожи и улучшения овала лица.



КАК ВНЕДРИТЬ МОДЕЛЬ БИЗНЕСА **PRO-AGE**

ПРОГРАММА МОДУЛЯ 1 19, 20, 21, 22 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

22 НОЯБРЯ 2024, ПЯТНИЦА (ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ) 10:00-15:00

10.00–15.00 семинар «ГОРМОНЫ И ВОЗРАСТ. СТРЕСС И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА МОЛОДОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ»

Молокова Елена Валентиновна

- Гормоны и возраст. Влияние эпигенетических факторов на красоту и здоровье;
- Интегрированный подход к антивозрастной терапии в период менопаузы;
- Гормональный статус женщины в период менопаузы;
- Физиология и патология климактерия;
- Психологические аспекты менопаузы;
- Щитовидная железа и ее влияние на внешность. Самодиагностика состояния щитовидной железы;
- Разбор клинических примеров, комплексных программ коррекции;
- Понятие о стрессе и его виды;
- Гормоны стресса и их влияние на кожу и организм в целом.
- Синдром надпочечниковой усталости: диагностика и коррекция;
- Управление стрессом. Стресс-менеджмент.



КАК ВНЕДРИТЬ МОДЕЛЬ БИЗНЕСА PRO-AGE

ПРОГРАММА МОДУЛЯ 2 21, 22, 23, 24 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

21 ЯНВАРЯ 2025, ВТОРНИК (ПЕРВЫЙ ДЕНЬ) 10:00-17:00

семинар «МАРКЕРЫ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА»

11.00–13.15

Молокова Елена Валентиновна

- Основные механизмы старения организма: можем ли мы их замедлить;
- Как определить маркеры биологического возраста?
- Технология определения биологического возраста;
- База старения – 5 основных дисбалансов: токсический, метабломный, микробиомный, гормональный, стрессовый – единая картина;
- Взаимосвязь пяти дисбалансов в организме;
- Сбой дисбалансов и их последовательность развития;
- Понятие о ключевом и пусковом механизме старения;
- Как снижать и контролировать, биологический возраст.

13.15–14.00

ОБЕД

14.00–17.00

Арбатская Ирина Денисовна

- Основные дисфункции в коже, приводящие к старению;
- Как определять маркеры старения на коже;
- Анатомия, биохимия в коже при старении;
- Как собирать жалобы пациентов, чтобы определить основные дисфункции в коже – практические аспекты;
- Как собирать анамнез, выявлять причины старения на коже;
- Маркеры повреждения эпидермиса: нарушение барьерной функции кожи, нарушение влагосберегающей функции кожи, дегенеративные изменения в эпидермисе, нейрососудистые дисфункции;
- Как правильно поставить диагноз при симптомах сухости кожи;
- Заболевания сальной железы. Современный сценарий коррекции. Алгоритм применения эпигенетической и медикаментозной терапии при различных стадиях угревой болезни;
- Поздние акне: причины, методы коррекции;
- Структурные перестройки в коже при дегенеративных изменениях: эпидермис, дерма, микрососудистое русло;
- Гипермеланозы.



КАК ВНЕДРИТЬ МОДЕЛЬ БИЗНЕСА PRO-AGE

ПРОГРАММА МОДУЛЯ 2 21, 22, 23, 24 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

22 ЯНВАРЯ 2025, СРЕДА (ВТОРОЙ ДЕНЬ) 11:00-17:00

семинар «МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ И ПОСТРОЕНИЯ ПЛАНА КОРРЕКЦИИ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ»»

11.00–13.15 Молокова Елена Валентиновна

- Отработка практических навыков диагностики дисбалансов в организме: опрос, осмотр, анализы, консультации специалистов;
- Что мы можем и должны видеть сами, с чем и к кому направлять на консультацию;
- Коррекция дисбалансов: принципы, последовательность, действия;
- Как составить общий план коррекции мультиморбидному пациенту;

13.00–14.00 ОБЕД

14.00–17.00 Арбатская Ирина Денисовна

- Как собрать жалобы, анамнез, провести дифференциальную диагностику и составить план коррекции эстетических недостатков на год;
- С чего начать корректировать эстетические недостатки у мультиморбидного пациента, если у пациента одновременно: атрофия кожи, гиперпигментация, жирный блеск, комедоны, сухость кожи, высыпания?
- Коррекция эстетических недостатков в коже с помощью эпигенетической терапии совместно с инъекционными и аппаратными технологиями;
- Понятие об эпигенетике. Механизм действия эпигенетических субстанций на метаболические процессы в коже.



КАК ВНЕДРИТЬ МОДЕЛЬ БИЗНЕСА PRO-AGE

ПРОГРАММА МОДУЛЯ 2 21, 22, 23, 24 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

23 ЯНВАРЯ 2025, ЧЕТВЕРГ (ТРЕТИЙ ДЕНЬ) 11:00-17:00

семинар «КАК УСПЕШНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И БИЗНЕС-РЕШЕНИЯ ПРИ ВЫСОКОМ ВРАЧЕБНОМ ПРОФЕССИОНАЛИЗМЕ»

11.00–13.00 Молокова Елена Валентиновна

- Отработка практических навыков первичного приема пациента в концепции PRO-AGE;
- Создание маршрутной карты коррекции дисбалансов в организме;
- Четыре «волшебных вопроса», мотивирующих пациентов на изменения;
- Разбор клинических случаев приема мультиморбидного пациента.

13.00–14.00 ОБЕД

14.00–17.00 Арбатская Ирина Денисовна

- Маркеры первого приема пациента в кабинете PRO-AGE;
- Продажа услуг без давления и манипуляций;
- Практические приемы установления контакта с пациентом, выявление ценностей и потребностей, презентация себя как специалиста по управлению возрастом, продажа услуг;
- Вовлечение пациента в осознанное управление возрастом.

24 ЯНВАРЯ 2025, ПЯТНИЦА (ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ) 11:00-15:00

11.00–15.00 семинар «ЗАКРЕПЛЕНИЕ ЗНАНИЙ И ОТРАБОТКА ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПРИЕМА ПАЦИЕНТА ВРАЧОМ-КОСМЕТОЛОГОМ В КАБИНЕТЕ PRO-AGE»

Молокова Елена Валентиновна

- Повторный прием, алгоритм проведения;
- «Колесо управления возрастом» как инструмент долгосрочных отношений работы с пациентом;
- Практическая отработка первичного и повторного приема пациента в кабинете косметолога;
- Назначение препаратов для домашнего применения;
- Работа с возражениями. Коучинговый подход;
- Как составить программу на год;
- Поддержка лояльности пациента;
- Зачет;
- Вручение сертификатов.